



## **MYlates Retreat I 20.–23. August 2026**

*Christliche MYSTIK trifft auf Pilates in naturnaher Umgebung (begrenzt für 12 TN)*

Erstmalig bieten wir das **MYlates Retreat I** an – eine ganzheitliche Bewusstseinsübung, die Herz, Seele, Geist und Körper in ihrer personalen Einheit anspricht.

In vier Tagen widmen wir uns im idyllisch gelegenen Tannenhof Mölln intensiv der ersten Grundlage von MYlates, der **Atmung**.

Wir verbinden das Wissen der Mystik um die Miteinbeziehung des Atemflusses in die innerliche Betrachtung göttlicher Gegenwart mit dem wichtigsten Pilates Prinzip und seinen verschiedenen Ausführungen.

Als „*nefesch*“, als Wesen, das durch Gottes Atem lebendig wird, erspüren wir mit all unseren Sinnen diese Lebendigkeit, sowohl in der Ruhe als auch in der Bewegung. Dabei erleben wir durch die Tiefensensibilität in den Pilates Übungen und die Introspektion christlicher Mystiker:innen ein größeres Bewusstsein unseres Selbst.

**Anmeldung** bei: Dipl.-Theol. und zertifizierter Pilatetrainerin Maria Braatz, Tel.0176 62999518, E-Mail [mylates@directbox.com](mailto:mylates@directbox.com), p.P.: 374–389 €

**Vorkenntnisse sind toll, aber nicht notwendig** – weder in Pilates noch in der Mystik. Erbeten wird Interesse an geistiger und körperlicher Bewegung, die Freude kommt von selbst!

### Highlights

- Verschiedene Pilates und Mystik Einheiten (Details im Programm)
- 3 Nächte inklusive Vollpension: Frühstück, Mittag- und Abendessen
- nah an Wald und Badesee
- Einführung in das Herzensgebet
- Sportmatte mitbringen, Foam Roller wird gestellt!

Gefördert durch:



## **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

Bitte lesen Sie diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen meiner Retreat-Privatveranstaltungen sorgfältig durch, bevor Sie meine Dienstleistung in Anspruch nehmen.

### Inhaltsverzeichnis

- 1 Geltungsbereich
- 2 Retreat - Dienstleistungen und Buchung
- 3 Leistungsumfang
- 4 Vertragspflichten der Teilnehmer
- 5 Stornierung durch Teilnehmer
- 6 Widerrufsbelehrung /Widerrufsrecht
- 7 Haftung
- 8 Einverständniserklärung in Bild- und Videoaufnahmen

### 1 Geltungsbereich

1.1 Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen ("AGB") gelten für sämtliche Retreat- Privatveranstaltungen, die von Maria Braatz, Brookkamp 13, 23758 Oldenburg in Holstein organisiert und durchgeführt werden, unabhängig von Ort, Datum oder Dauer.

1.2 Mit der Buchung eines Retreats akzeptiert der/die Teilnehmer:in diese AGB vollumfänglich und verbindlich.

### 2 Retreat - Dienstleistungen und Buchung

2.1 Maria Braatz bietet Retreats als Privatveranstaltungen an, die an ausgewählten Orten und zu festgelegten Terminen durchgeführt werden. Die Retreats verbinden fokussierte, ganzheitliche Übungseinheiten, gemeinschaftliche Aktivitäten sowie Zeit zur freien Verfügung und richten sich an Personen, die Bewegung, Gemeinschaft und Erholung in einem

gemeinschaftlichen Rahmen erleben möchten.

Im Rahmen der jeweiligen Retreat-Veranstaltung werden Sporteinheiten und gemeinschaftliche Programmpunkte angeboten. Der Ablauf folgt einem vorab definierten Tageskonzept, welches den Teilnehmenden vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben wird. Änderungen im zeitlichen Ablauf bleiben vorbehalten, sofern sie den Charakter des Retreats nicht wesentlich verändern. Es besteht keine Verpflichtung zur Teilnahme an sämtlichen Programmpunkten.

2.2 Mit der gültigen Buchung eines Retreats kommt ein Vertrag zwischen der teilnehmenden Person und Maria Braatz zustande.

2.3 Buchungen von Retreats erfolgen in schriftlicher Form, z.B. per E-Mail.

2.4. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine schriftliche Eingangsbestätigung per E-Mail mit der Bankverbindung und die Zahlungsaufforderung, um die Anmeldung zu bestätigen. Die vereinbarte Gebühr ist bis 2 Wochen nach Einreichung dieser Anmeldung auf mein Konto zu überweisen, sofern nichts anderes vereinbart wird. Sollte die maximale Teilnehmerzahl bereits erreicht sein und keine Teilnahme mehr möglich sein, werden Sie alternativ hierüber informiert und es kommt kein Vertrag zustande.

2.4 Die Teilnehmenden sind verpflichtet, im Buchungsprozess vollständige und zutreffende Angaben zu machen.

2.5 Eine Übertragung von Retreat-Buchungen auf andere Personen ist ausgeschlossen und daher nicht zulässig. Ein Retreat gilt als vollständig belegt, sobald die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist. Die Buchungsbestätigung ist damit abhängig von dem Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl, bei schon erreichter vollständiger Belegung kann eine Buchungsbestätigung nicht getätigt werden. Sobald die maximale Teilnehmerzahl des Kurses erreicht ist, wird eine Warteliste eingerichtet. Die Reihenfolge auf der Warteliste richtet sich nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen. Berücksichtigt werden dabei die Anmeldungen, die unmittelbar nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl eingegangen sind (First-Come-First-Served-Prinzip).

### 3 Leistungsumfang

3.1 Maria Braatz bietet bei Retreats Pilates und Mystik Einheiten an. Der genaue Inhalt der einzelnen Angebote am Retreat wird auf der

Programmübersicht dargestellt.

3.2 Der im Buchungsvorgang ausgewiesene Grundpreis umfasst folgende Leistungen:

- 3 Übernachtungen inkl. Verpflegung
- Pilates und Mystik Einheiten, sowie Gemeinschaftsaktionen
- Die genannten Leistungen gelten ausschließlich für die Dauer des Retreats und sind nicht übertragbar.

3.3 Nicht im Grundpreis enthaltene Leistungen sind insbesondere:

- Individuelle An- und Abreise
- Reise-, Unfall- und Stornoversicherungen
- Getränke vor Ort, mit Ausnahme der Getränke zur Verpflegungszeit
- Private 1:1- oder Duo-Trainings
- Zusätzliche Freizeit- und Sonderangebote
- Optionale Extraleistungen

3.4 Maria Braatz behält sich Änderungen am Tagesablauf, Kursplan, Trainerwechsel sowie organisatorische Anpassungen vor, sofern diese zumutbar sind und den Kern der Leistung nicht wesentlich verändern. Solche Änderungen berechtigen die Teilnehmer:Innen nicht zu einer kostenlosen Stornierung der Buchung.

3.5 Falls in Folge von höherer Gewalt oder aus einem anderen schwerwiegenden Grund das Retreat nicht stattfinden kann, ist Maria Braatz berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten. In einem solchen Fall verpflichtet sich die Veranstalterin, die bereits erfolgten Zahlungen zurückzuerstatten. Darüber hinaus wird keine weitere Haftung übernommen. Sofern das Retreat aus Gründen, die die Unterkunft betreffen, nicht stattfinden kann, gelten gesonderte Regeln. Das Zurücktreten der Veranstalterin vom Vertrag ist auch bei nicht erreichter maximaler Auslastung bzw. Teilnehmer:innenzahl zulässig, muss aber spätestens 5 Wochen vor Retreat Beginn erfolgt sein.

4 Vertragspflichten der Teilnehmer

4.1 Als Teilnehmerin/ Teilnehmer versichern Sie, dass Sie die körperlichen und gesundheitlichen Voraussetzungen für die Teilnahme am MYlates Retreat besitzen. Sie behandeln die Räumlichkeiten und Lernmittel pfleglich und halten die gegebenenfalls am Veranstaltungsort vorhandene Hausordnung ein. Sie sind verpflichtet, Kosten zu ersetzen, die durch von Ihnen verschuldete Beschädigungen entstehen. Ihnen ist bekannt, dass die zur Verfügung gestellten Unterlagen und Skripte urheberrechtlich geschützt sind. Sie verpflichten sich, diese nur persönlich zu nutzen, nicht an Dritte weiterzugeben, nicht zu kopieren oder zu veröffentlichen.

4.2 Der/die Teilnehmer/in hält sich an die Regeln im Seminarhaus. Für eventuelle durch ihn/sie verursachte Sachschäden kommt er/sie allein auf. Der/die Teilnehmer/in erklärt sich ausdrücklich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen für das für die Dauer des MYlates Retreat's bewohnten Objektes einverstanden.

## 5 Stornierung durch Teilnehmer

5.1 Der/ die Teilnehmer kann vor Beginn des MYlates Retreats gegenüber der Veranstalterin in schriftlicher Form bis zu einem gewissen Zeitpunkt den Vertrag stornieren. Storniert der/die Teilnehmer/in den Vertrag, kann die Veranstalterin eine pauschalierte Entschädigung verlangen. Die Entschädigung wird nach dem Zeitpunkt des Zugangs der schriftlichen Stornierungserklärung des Teilnehmers in Prozent der Retreatgebühr wie folgt berechnet:

- Bis 60 Tage vor Kursbeginn : 30 % des Kaufpreises
- Bis 40 Tage vor Kursbeginn: 60 % des Kaufpreises
- Bis 30 Tage vor Kursbeginn: 80 % des Kaufpreises
- Ab 29 Tage vor Kursbeginn: 100 % des Kaufpreises

Ein Rücktritt weniger als 30 Tage vor Beginn des Retreat's ist ausgeschlossen. Es wird empfohlen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Bei besonders widrigen Umständen, die eine Nichtteilnahme erzwingen, kann eine persönliche Absprache gelten.

5.2 Der/die Teilnehmer/in kann bis zum Beginn des gebuchten MYlates Retreats eine/n Ersatzteilnehmer/in stellen, der/die in die Rechte und Pflichten des Vertrages eintritt. Die Veranstalterin kann dem Wechsel des Ersatzteilnehmers widersprechen, sollten durch die Teilnahme Mehrkosten

entstehen oder die Bedingungen zur Teilnahme nicht erfüllt sein. Der/die Teilnehmer/in sowie der/die Ersatzteilnehmer/in haften gegenüber dem Veranstalter als Gesamtschuldner.

## 6 Widerrufsbelehrung /Widerrufsrecht

6.1 Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie mich mittels einer eindeutigen schriftlichen Erklärung über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Der schriftliche Widerruf hat an die gleiche Email-Adresse der Anmeldung zu erfolgen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben ich Ihnen alle Zahlungen, die ich von Ihnen erhalten habe, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei mir eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwende ich das selbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

## 7 Haftung

7.1 Für selbstverschuldete Schäden, Verluste oder Verletzungen trägt der Teilnehmer die volle Verantwortung. Die Veranstalterin ist von jeglichen Haftungsansprüchen freigestellt.

7.2 Das MYlates Retreat wird nach bestem Wissen und Gewissen durchgeführt. Ob die Teilnahme an dem Retreat mit der jeweiligen körperlichen und psychischen Verfassung vereinbar ist, hat jede/r Teilnehmer/in in eigener Verantwortung selbst zu entscheiden. Die vorherige Einbeziehung eines ärztlichen Rates wird empfohlen. MYlatest ersetzt keine Therapie und ist deshalb für Personen mit akuten und psychischen Störungen nicht geeignet. Jede/r Teilnehmer/in versichert mit der Anmeldung, die Verantwortung für sein/ihr Tun selbst zu übernehmen. Bitte setzen Sie die Veranstalterin im eigenen Interesse über bestehende Krankheiten, Beschwerden oder eine Schwangerschaft in Kenntnis.

7.3 Es wird keine Haftung für Verletzungen und für Sach- und Wertgegenstände übernommen.

7.5 Änderungen, Hinzufügungen und Streichungen von Bestimmungen dieser Vertragsbedingungen, sofern sie nicht abgesprochen und durch die Veranstalter angebracht wurden, haben keine Gültigkeit.

## 8 Einverständniserklärung in Bild- und Videoaufnahmen

8.1 Die behält sich vor, Bild- und Videoaufnahmen während des MYlates Retreats zur Verwendung und Veröffentlichung solcher Aufnahmen auf der eigenen Webseite und in eigenen sozialen Medien zu Zwecken der Werbung und Beschreibung der Leistungen anzufertigen.

8.2 Der/ die Teilnehmer:in erklärt hiermit sein Einverständnis in Bild- und Videoaufnahmen seiner Person nach Ziffer 8.1 dieser Nutzungsbedingungen.

8.3 Der/ die Teilnehmer:in kann sein Einverständnis vor Ort vor Anfertigung der Bild- und Videoaufnahmen gegenüber der die Aufnahmen anfertigenden Person widerrufen. Auch ein späterer Widerruf der Veröffentlichung ist möglich.

AGB's – April 2026

Kontakt:

MYlates

Maria Braatz

Brookkamp 13

23758 Oldenburg in Holstein

Handy: +49 (0) 176 62999518

E-Mail: [mylates@directbox.com](mailto:mylates@directbox.com)

